Le donne raccontano gli uomini
Storie vere d'amore e note terapeutiche
di Luigia Gatti

COLLANA: "Lo zibaldone"
GENERE: Saggistica: Uomo, storia, società



IL LIBRO

L'autrice ha voluto realizzare un progetto tutto al femminile, in cui si parla di uomini. Racconta la realtà attuale delle relazioni sentimentali attraverso la sua autobiografia e le storie vere di Rossella, Valentina, Maria, Angela, Luisa, Michelle, Manuela e Anna. Mettendo a nudo il proprio vissuto e le emozioni vogliono aiutare a cogliere i segnali di un partner tossico e a riconoscere un degno compagno di viaggio che possa donare amore sano e serenità. Si può sempre rinascere, rifiorire e continuare a coltivare la propria essenza, credendo nelle risorse interiori e nell'amore che inebria i sensi e l'anima! Come scrive la counselor Fanny Cilli nella prefazione: "Ogni donna, raccontando la propria storia la restituisce non solo a se stessa, ma anche agli uomini, su un piano interiore". La psicoterapeuta Manuela Zanissi di origine milanese, che aiuta le donne vittime di violenza, nel suo contributo professionale dice: "L'amore protegge, è fatto di tenerezza, non di botte e cicatrici. Il focus principale di una donna nella scelta di un partner dovrebbe spostarsi da "Cosa posso fare io per lui?" a "Chi sono io con lui?" e "Come mi fa sentire lui?". Nelle note terapeutiche scritte dalla psicoterapeuta di Roma, Terry Falcone si legge che la speranza è un'ancora per l'anima, che tiene salda la nave della vita e del benessere esistenziale. Spetta alle donne il compito di mantenere alto il valore della Vita, la bellezza dell'accoglienza e dei sentimenti! Noi donne siamo madri di vispe bambine interiori, da accudire, da sostenere e da fare rispettare, a favore dell'altra metà del cielo, non contro!".

L'AUTRICE

Luigia Gatti, nata a Bari, originaria di Bitritto, ha conseguito la laurea in Scienze Politiche, presso l'Università degli studi di Bari, con votazione 110/110. Successivamente ha aggiunto al proprio bagaglio accademico un Master in Selezione e Gestione delle Risorse Umane e un attestato come formatrice istituzionale Inps, presso la Direzione Generale Inps di Roma. Ha maturato varie esperienze nel settore aeroportuale e commerciale ed è dipendente di Inps Servizi a Bari, ricoprendo un ruolo sindacale; per un periodo si è occupata di formazione istituzionale Inps. Con grande passione e dedizione svolge il suo ruolo di lavoratrice, di madre e di compagna, affrontando la vita, tanto nelle gioie quanto nelle difficoltà, con un sorriso, ritenendo che ogni giornata sia un dono dell'esistenza. Per Edizioni Ex Libris ha pubblicato *Call Day. Storia di quattro donne alla conquista dei propri diritti* (2020).

IL VOLUME

Autrice: Luigia Gatti
Prefazione: Fanny Cilli
Pagine: 104, brossura
Formato: 15x23. *Copertina:* flessibile
Produzione: 15 aprile 2026
Catalogo: EXL.335
Collana: Lo zibaldone
Genere: Saggistica: Uomo, storia, società
ISBN: 9791257320386
Prezzo: 15,00 €

https://www.edizioniexlibris.com/2026/03/23/le-donne-raccontano-gli-uomini/